



Adventskalender 2024

Inhaltsstoffe, Allergene & Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g																								
	1	2	3	4	5	6	7	8*	9	10	11	12	13	14	15	16	17*	18	19	20	21	22	23	24
Energie	1395 kJ / 328 kcal	1496 kJ / 356 kcal	2245 kJ / 537 kcal	1482 kJ / 354 kcal	2243 kJ / 537 kcal	1743 kJ / 416,6 kcal	337 kJ / 1422 kcal	4 kJ / 1 kcal	2418 kJ / 585 kcal	2249 kJ / 536 kcal	2031 kJ / 487 kcal	1840 kJ / 439 kcal	1872 kJ / 444 kcal	2223 kJ / 532 kcal	2044 kJ / 491 kcal	2084 kJ / 497 kcal	4 kJ / 1 kcal	1815 kJ / 434 kcal	2407 kJ / 582 kcal	363 kJ / 1531 kcal	2.370 kJ / 570 kcal	2031 kJ / 487 kcal	1653 kJ / 394 kcal	1613 kJ / 388 kcal
Fett	0,1 g	13 g	40 g	13,4 g	28 g	77,5 g	5,3 g	<0,1 g	44,3 g	22 g	28 g	20 g	12 g	38 g	27,35 g	20 g	<0,1 g	24 g	43,9 g	5,3 g	40 g	28 g	13,44 g	20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	7,3 g	38 g	2,4 g	8,8 g	36,5 g	2,7 g	<0,1 g	7,6 g	3,1 g	12 g	8,5 g	3,2 g	36 g	16,4 g	2,9 g	<0,1 g	11 g	7,6 g	2,7 g	19 g	12 g	3,05 g	3,1 g
Kohlenhydrate	76,0 g	55 g	50 g	59,5 g	63 g	9,2 g	63 g	<0,1 g	26,1 g	69 g	46 g	57 g	78 g	52 g	53,2 g	64 g	<0,1 g	48 g	26,6 g	71 g	35 g	16 g	58,30 g	42 g
davon Zucker	58,0 g	36 g	25 g	42,5 g	33 g	0,6 g	46 g	<0,1 g	5,8 g	1,6 g	18 g	23 g	50 g	28 g	20,6 g	1,5 g	<0,1 g	24 g	5,7 g	53 g	24 g	18 g	51,10 g	28 g
Eiweiß	4,6 g	3,9 g	5,0 g	6,8 g	6 g	4,9 g	4,4 g	<0,1 g	18,2 g	10 g	10 g	6,5 g	4,5 g	6 g	5,4 g	9,8 g	<0,1 g	5,3 g	18,3 g	3,5 g	16 g	10 g	7,19 g	12 g
Salz	< 0,20 g	0,14 g	0,6 g	0,1 g	0,19 g	<0,5 g	0,04 g	<0,01 g	1,52 g	2,9 g	0,23 g	0,63 g	0,21 g	0,3 g	0,5 g	2,7 g	<0,01 g	0,29 g	1,22 g	0,04 g	0,24 g	0,23 g	0,07 g	0,57 g
* pro 100 ml																								

1 - Mango Monkeys	Zutaten: Glukosesirup, Rohrohrzucker, Mangopüree (14,2%), Schweinegelatine, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Geliermittel (Pektin), natürliches Mangoaroma, Überzugsmittel (Carnaubawachs).
2 - La Conditoria Feigentörtli	Zutaten: Zucker, Weizenmehl , Feigenpaste 13.7% (Spanien), Vollrahm (Schweiz), Glukosesirup, Butter (Schweiz), Wasser, Eier , Honig, Speisesalz, Zitronenschale, Maisstärke, Backtriebmittel (Natriumcarbonate),

	Säuerungsmittel (Zitronensäure). Kann Spuren von Mandeln, Haselnüssen, Walnüssen, Sesam, Erdnüsse und Soja enthalten.
3 - Coconut Cluster Original	Zutaten: Getrocknete Bio-Kokosnuss, Bio-Reissirup, Bio-Puffreis, Bio-Rohrzucker, Meersalz.
4 - Urwis Apfel Riegel	Zutaten: Apfel Bio (38 %), Rosinen Bio, Cashewnüsse Bio.
5 - Twibio Chocolate	Zutaten: Weizenmehl T65 (34 %), Rohrzucker, Sonnenblumenöl, Weizensirup, Kakaomasse, dunkle Schokolade (5,5 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Vanilleschotenpulver), Haselnüsse (4,4 %), Kakaobutter, Haferfaser , fettarmes Kakaopulver (0,8 %), Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Zitronensaftkonzentrat. Kann Spuren von Milch, Soja, Sesam und anderen Nüssen enthalten.
6 - Hilenta Popcorn	Zutaten: Popcornmais (55,1%), Zucker, Rapsöl
7 - Date Bites Apricot	Zutaten: Datteln BIO 68 %(nicht EU), getrocknete Aprikosen 18 %(nicht EU), Hafer , Kokosnussscheiben, Rapsöl, Pflanzenprotein (Ackerbau und Erbsen) 2 %. Kann Spuren von Getreide und Nüssen enthalten.
8 - Rhubarb Hygge Tee	Zutaten: Schwarzer Tee (China), natürliche Aromen, Rhabarberstücke
9 - Faire Cashews Salz	Zutaten: Cashews , Salz. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten, Erdnüssen und Gluten enthalten.
10 - Taralli Classic	Zutaten: Weizenmehl , Weißwein, natives Olivenöl extra, Salz. Es kann Spuren von Soja-, Senf- und Sesamsamen enthalten.
11 - Kookie CAT Salted Caramel	Zutaten: glutenfreie Haferflocken (41,7%) gesalzene karamellisierte Mandeln (Mandeln, Kokosblütennektar, Kokosblütenzucker, Salz) (25%) Kokos-Suryp, Kokosnussöl. Es kann Spuren von Erdnüssen, Sesamsamen und anderen Nüssen enthalten.
12 - Vanilla Waffel	Zutaten: Weizenmehl , Rohrzucker, Eier , pflanzliche Fette* (Palm, Sonnenblume), Invertzuckersirup, Maisstärke, Emulgator: Sojalecithin , Zitronensaft, Meersalz, Backtriebmittel: Monocalciumphosphat und Natriumhydrogencarbonat, natürliche Vanille Aroma. Kann Spuren von Milch enthalten.
13 - Twibio Raspberry	Zutaten: Apfelpüree (55 %), Weizenmehl T65 (37 %), Rohrzucker, Glukosesirup,

	Himbeerpüree (9,5 %), Sonnenblumenöl, Weizensirup, Kakaobutter, Zitronensaftkonzentrat , natürliches Himbeeraroma (0,9 %), Holundersaftkonzentrat, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Haferfaser . Kann Spuren von Nüssen, Milch, Soja und Sesamsamen enthalten.
14 - Coconut Cluster Coffee	Zutaten: Getrocknete Kokosnuss, Kokoszucker, Puffreis, Tapiokastärke, Kaffeepulver, Meersalz, Vanillepulver.
15 - Generous Cookie Duo	Zutaten: <u>Céline Citron</u>: glutenfreies Mehl (Hafer, Buchweizen, Tapioka), Butter (Milch), Rohrzucker, Zitronensaft (6,8 %), Puderzucker, Wasser, Salz, natürliches Zitronenaroma (0,2 %) Zutaten: <u>Charlotte Chocolat</u>: glutenfreies Mehl* (Buchweizen, Kartoffelstärke, Tapioka), Butter (Milch), Rohrzucker, Schokolade (6,7%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Vanillepulver) , Haselnüsse (5,6 %), Kakaopulver, Fleur de Sel (0,6 %), natürliches Vanillearoma, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat.
16 - Taralli Fennel Seeds	Zutaten: Weizenmehl , Weißwein, natives Olivenöl extra, Fenchelsamen (1 %), Salz. Es kann Spuren von Soja-, Senf- und Sesamsamen enthalten.
17 - Moroccan Mint Tee	Zutaten: Hagebuttenkerne (Chile), Krauseminze (Marokko, Ägypten) 14,5 %, Pfefferminze, süße Brombeerblätter, Hagebuttenschalen, Apfelminze, 1 % natürliches Krauseminzaroma.
18 - La Conditoria Nusstörtli	Zutaten: Zucker, Weizenmehl , Walnüsse 16%, Vollrahm (Schweiz), Butter (Schweiz), Eier , Honig, Glucosesirup, Wasser, Backpulver (Maisstärke, Backtriebmittel (E500), Säuerungsmittel (E330)), Speisesalz, Zitronenschale. Kann Spuren von Haselnüssen, Mandeln, Sesam, Erdnüsse und Soja enthalten. Die Füllung kann Nusschalenteile enthalten.
19 - Faire Cashews Curry	Zutaten: Cashews , Koriander, Kurkuma, Zimt, Bockshornklee, Kreuzkümmel, Kardamom, Ingwer, Paprika, Muskat, Nelken, schwarzer Pfeffer, Salz. Kann Spuren von anderen

	Schalenfrüchten, Erdnüssen und Gluten enthalten.
20 - Date Bites Cranberries	Zutaten: Datteln 68 %(nicht EU), getrocknete Cranberries (Cranberries 54 %,Zucker, Sonnenblumenöl) 18 %, Hafer , Kokosnussscheiben, Rapsöl, 2 %Planprotein (Ackerbohnen und Erbsen). Kann Spuren von Getreide und Nüssen enthalten.
21 - Kürbiskerne in Schoko	Zutaten: Vollmilchschokolade 65% (Rohrzucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER , Kakaomasse, Emulgator: Lecithine (SOJA)), Kürbiskerne 31%, Dextrose, Überzugsmittel: Gummi arabicum; Zucker, Meersalz.
22 - Kookie CAT Vanilla Choc Chip	Zutaten: glutenfreie Haferflocken (24%) Cashew (22%), Kokossirup, Kokosraspeln, Schokoladenstückchen (Kakaomasse, Kokosnusszucker, Kakaobutter, Sonnenblumenlecithin) (8%), Kokosnussöl,Kokoschips Bourbon-Vanille (0,3%),Salz. Es kann Spuren von Erdnüssen , Sesamsamen und anderen Nüssen enthalten.
23 - Zanzibar Mango Riegel	Zutaten: Rosinen Bio, Mango Bio, Ananas Bio, Cashewnüsse Bio.
24 - Pralinis Salted Peanut Butter	Zutaten: Datteln, Erdnüsse , glutenfreie Haferflocken , Zartbitterschokolade (Kakaomasse, Kokosblütenzucker, Kakaobutter), Meersalz. Kann Spuren von Schalenfrüchten und Sesam enthalten.