

## Gebruuchsinformatioun: Information for den Anwender



## Medizinprodukt Kalt-/Warm-Komresse

**Medizinprodukt zur schnellen Hilfe bei Schmerzen, Schwellungen und anderen Beschwerden**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Machen Sie sich vor der Benutzung mit allen Gebrauchs- und Sicherheitsanweisungen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produktes an Dritte mit aus.

### Indikationen für Kältetherapie

- Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Fieber
- Schmerzlinderung
- Zahnschmerzen
- Insektenstiche
- Blutergüsse
- Tennisarm
- Entzündungen an Muskeln und Gelenken
- müde, schwere Beine

#### Anwendungshinweise als Kältekomresse:

1. Die Abkühlung erfolgt im Eisfach des Kühlchranks oder in einer Kühltruhe (bis –25 °C). Nach einer Stunde ist die Komresse einsatzbereit. Eine Komresse sollte immer gebrauchsfertig im Eisfach aufbewahrt werden, um schnell auf Notfälle reagieren zu können.

2. Die Komresse in die Schutzhülle legen.

3. Die Komresse auf die zu behandelnde Stelle legen.

#### Warnhinweise Kälteanwendung:

Nur zur äußerlichen Anwendung. Gefahr von örtlichen Erfrierungen bei Benutzung ohne Stoffhülle oder Tuch. Nicht verwenden bei

- Kindern unter 3 Jahren,
- peripheren Durchblutungsstörungen,
- Raynaud-Syndrom,
- eingeschränktem Temperaturempfinden,
- Verwendung schmerzstillender Mittel,
- beschädigter Haut,
- offenen Wunden.

Bei Kreislaufbeschwerden und anderen Vorerkrankungen vor Anwendung den Arzt konsultieren. Das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Kindern nur unter Aufsicht anwenden.

### Indikationen für Wärmetherapie

- Hexenschuss
- Muskelkater
- Rückenschmerzen
- Bauchschmerzen
- Menstruationsbeschwerden

#### Anwendungshinweise als Wärmekomresse:

1. Legen Sie die einzelne Komresse ohne Hülle glatt ausgebreitet mittig in das Mikrowellengerät ein und erwärmen Sie diese für 30 Sekunden bei 850 W.

2. Nehmen Sie die Komresse mit Ofenhandschuhen aus dem Mikrowellenherd und kneten Sie sie vorsichtig durch, um eine gleichmäßige Wärmeverteilung zu erreichen.

3. Legen Sie die einzelne Komresse ohne Hülle glatt ausgebreitet erneut mittig in das Mikrowellengerät ein und erwärmen Sie diese nochmals für 30 Sekunden bei 850 W.

4. Nehmen Sie die Komresse vorsichtig mit Ofenhandschuhen aus dem Mikrowellenherd. Prüfen Sie die Komresse auf Beschädigung. Wenn Gel austaut, entsorgen Sie die Komresse. Kneten Sie die Komresse erneut vorsichtig durch, um eine gleichmäßige Wärmeverteilung zu erreichen.

Prüfen Sie die Temperatur der Komresse vorsichtig mit Ihrer Handfläche: Wenn die Komresse zu warm ist, lassen Sie sie abkühlen. Ist die Komresse noch nicht warm genug, können Sie sie in Intervallen von je 10 Sekunden weiter erwärmen. Nach jedem Intervall die Komresse durchkneten und die Temperatur prüfen. Vorsicht: die Komresse nicht über 50 °C erwärmen. Verletzungsgefahr!

5. Legen Sie die Komresse in die Hülle ein und dann auf die zu behandelnde Stelle. Die Verwendung der Wärmekomresse ohne Stoffhülle oder Tuch ist nicht zulässig.

#### Warnhinweise Wärmeanwendung:

Nur zur äußerlichen Anwendung. Gefahr von Verbrennungen bei Überwärmung des Produktes!

Vor Gebrauch prüfen und beschädigtes Produkt nicht mehr verwenden, sondern über den Hausmüll entsorgen. Nicht im Backofen erwärmen. Vor offenen Flammen schützen.

Nicht verwenden bei

- Kindern unter 3 Jahren,
- auf beschädigter Haut,
- offenen Wunden,
- entzündlichen Prozessen,
- eingeschränktem Temperaturempfinden und
- bei Verwendung schmerzstillender Mittel.

Bei Kreislaufbeschwerden und anderen Vorerkrankungen vor Anwendung den Arzt konsultieren. Das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Kindern nur unter Aufsicht anwenden. Durch Bauunterschiede von Mikrowellenherden können unterschiedliche Erwärmungsergebnisse erzielt werden. Verwenden Sie zur gleichmäßigeren Temperaturverteilung innerhalb der Kompressen nur Mikrowellenherde mit eingeschaltetem Drehteller.
**Warnung:** Beim Erhitzen der Komresse im Mikrowellengerät kann es zu verzögerter Erwärmung auch nach Ausschaltung des Mikrowellenherdes kommen. Halten Sie deshalb nach jedem Erwärmungsvorgang eine Ruhezeit von 20 Sekunden ein, bevor Sie das Mikrowellengerät öffnen. Um versehentliche Verbrennungen zu vermeiden, verwenden Sie immer Ofenhandschuhe, wenn Sie die Komresse aus dem Gerät entnehmen. Höhere Erwärmungsleistungen, längere Erwärmungszeiten oder höhere Temperaturen als angegeben können das Produkt beschädigen.

**Reinigung der Kalt-/Warm-Komresse**
Nach Gebrauch unter fließendem handwarmem Wasser mit milder Seife reinigen. Keine löbungs-mittelhaltigen Reinigungsmittel wie z.B. Desinfektionsmittel verwenden. Mit einem weichen Tuch abtrocknen oder an der Luft trocknen lassen.

**Gewährleistung**
Das Produkt wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und gewissenhaft geprüft. Die Gewährleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Die normale Abnutzung ist ebenso von der Gewährleistung ausgenommen wie eine unsachgemäße Benutzung oder Beschädigung. Für eine sachgemäße Benutzung sind alle in der Gebrauchsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Das Produkt ist nur für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Das in der Kalt-/Warm-Komresse enthaltene Gel ist nicht giftig. Bei Kontakt mit Wasser und Seife abwaschen.

**Entsorgung**
Eine beschädigte Kalt-/Warm-Komresse kann über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden.

#### Erläuterung der Symbole

Gebrauchsanleitung sorgfältig lesen und aufbewahren

Angegebene Warnhinweise stets beachten

Produkt bis maximal 50 °C erwärmen

Produkt zur Erwärmung im Mikrowellenherd

Produkt geeignet für den Gefrierschrank

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden; bei älteren Kindern nur unter Aufsicht anwenden.



**Hergestellt in Deutschland** **0800 365 86 33**

Vertrieb durch:
**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

Vertrieb in Österreich:
**Ferdinand Eimermacher GmbH & Co. KG**
Westring 24
DE-48356 Nordwalde

**LOT** Chargennummer: siehe Produkt
**CE** Medizinprodukt
Kalt-/Warm-Komresse Produktgruppe: 0203

Stand der Information: 09/2018

## Ⓜ Impacco in gel caldo-freddo

**Istruzioni d'uso**

**Dispositivo medico per un rapido sollievo in caso di dolori, gonfiori e altri disturbi.**

Leggere attentamente le istruzioni d’uso, poiché contengono informazioni importanti. Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli usi descritti.

### Indicazioni d'uso per l'impacco a freddo:

- contusioni, distorsioni, stiramenti
- mal di testa, emicrania
- febbre
- sollievo dal dolore
- mal di denti

- punture di insetti
- ematomi
- gonfiore del tennista
- infiammazioni muscolari e articolari
- gambe stanche e pesanti

#### Modalità d'uso per l'impacco a freddo:

1. Far raffreddare l'impacco nel freezer. Dopo un'ora l'impacco è pronto all'uso. L'impacco dovrebbe essere sempre conservato nel freezer, pronto all'uso, per un rapido impiego nei casi di emergenza.

2. Porre l'impacco nell'involucro protettivo.

3. Applicare l'impacco sull'area da trattare.

#### Avvertenze per l'applicazione a freddo:

Solo per uso esterno. Pericolo di congelamento locale in caso di utilizzo senza involucro in stoffa o panno. Non usare in caso di:

- bambini di età inferiore a 3 anni
- disturbi circolatori periferici
- sindrome di Raynaud
- percezione limitata della temperatura
- uso di antidolorifici
- pelle lesa
- ferite aperte

In caso di problemi circolatori e altre malattie preesistenti, consultare il medico prima dell'uso. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Nei bambini usare solo sotto supervisione di un adulto.

### Indicazioni d'uso per l'impacco a caldo:

- colpo della strega
- dolori muscolari
- mal di schiena
- mal di pancia
- dolori mestruali

#### Modalità d'uso per l'impacco a caldo:

1. Mettere l'impacco (senza involucro) nel microonde e riscaldarlo per circa 30 secondi a 850 Watt.

2. Prendere l'impacco dal microonde con i guanti da forno e massaggiare con cautela per distribuire il calore in modo uniforme.

3. Rimettere nel microonde per 30 secondi a 850 Watt.

4. Prendere l'impacco dal microonde con i guanti da forno. Verificare che l'impacco non sia danneggiato. In caso di fuoriuscita di gel, smaltire l'impacco. Massaggiare nuovamente con cautela per distribuire il calore in modo uniforme.

Verificare la temperatura dell'impacco con le mani. Se è troppo caldo, farlo raffreddare. Se non è sufficientemente caldo, si può far riscaldare nuovamente ad intervalli di 10 secondi. Dopo ogni intervallo massaggiare sempre l'impacco e verificarne la temperatura. Attenzione: non riscaldare l'impacco oltre 50 °C. Pericolo di scottature!

5. Porre l'impacco nell'involucro protettivo e applicarlo sull'area da trattare. Non utilizzare l'impacco senza involucro!

#### Avvertenze per l'applicazione a caldo:

Solo per uso esterno. Pericolo di scottatura in caso di surriscaldamento del prodotto! Verificare l'integrità del prodotto prima dell'utilizzo e smaltire in caso di prodotto danneggiato. Non riscaldare nel forno. Pretergere da fiamme libere.

Non usare in caso di:

- bambini di età inferiore a 3 anni
- pelle lesa
- ferite aperte
- processi infiammatori
- percezione limitata della temperatura
- uso di antidolorifici

In caso di problemi circolatori e altre malattie preesistenti, consultare il medico prima dell'uso. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Nei bambini usare solo sotto supervisione di un adulto. A causa delle differenze di progettazione dei forni a microonde, è possibile ottenere diversi risultati di riscaldamento. Per una distribuzione uniforme della temperatura all'interno dell'impacco, utilizzare solo forni a microonde con il piatto girevole funzionante.
**Avvertenza:** il riscaldamento nel forno a microonde potrebbe protrasi anche dopo lo spegnimento. Pertanto, dopo ogni riscaldamento, attendere 20 secondi prima di aprire il forno a microonde. Per evitare scottature accidentali, utilizzare sempre guanti da forno per prelevare l'impacco dal forno a microonde. Una potenza di riscaldamento più elevata, tempi di riscaldamento più lunghi o temperature più alte di quelle specificate possono danneggiare il prodotto.

#### Putizia

Dopo l'uso sciquare sotto l'acqua corrente con acqua tiepida e sapone. Non utilizzare detersivi a base di solventi, come per esempio disinfettanti. Asciugare con un panno morbido o lasciare asciugare all'aria.

#### Garanzia

Il prodotto è stato accuratamente prodotto e rigorosamente testato secondo rigide linee guida di qualità. La garanzia si applica a difetti di materiale o di fabbricazione. L'usura normale è esclusa dalla garanzia, così come l'uso improprio o danni. Per un uso corretto, seguire tutte le indicazioni fornite nelle istruzioni d'uso. Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso privato e non commerciale. Il gel contenuto nell'impacco non è tossico. In caso di contatto con il gel, lavare con acqua e sapone.

#### Smaltimento

Smaltire il prodotto danneggiato nei rifiuti domestici.

#### Spiegazione dei simboli

Leggere e conservare attentamente le istruzioni d'uso

Osservare sempre le avvertenze specificate

Riscaldare il prodotto fino a massimo 50 °C

Prodotto per il riscaldamento nel forno a microonde

Prodotto adatto per il freezer

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non usare sui bambini di età inferiore a 3 anni; usare sui bambini sotto stretta osservazione.



Numero lotto: vedere prodotto.

**Ferdinand Eimermacher GmbH & Co. KG**

Westring 24
DE-48356 Nordwalde

Distribuito da dm drogerie markt s.r.l., Via G. Galilei nr. 10, IT-39100 Bolzano (BZ).

Aggiornamento: 09/2018

## ⓂⓂ Kompresa za hladnu/toplu primjenu

**Medicinski proizvod za brzu pomoć kod bolova, otekline i drugih tegoba**

Prije prve upotrebe pažljivo pročitate upute za uporabu i sigurnosne napomene. Proizvod upotrebljavajte isključivo u svrhu za koju je namijenjen i u skladu s uputama. Ukoliko proizvod dajete trećoj osobi, predajte joj i sve priložene upute.

### Indikacije za primjenu hladnog obloga:

- nagnjećenja, ugravnuća, istegnuća
- glavobolja, migrena
- povišena temperatura
- ublažavanje boli
- zubobolja
- ubodi insekata
- hematomi
- teniski lakat
- upale mišića i zglobova
- umorne i teške noge

#### Uputa za hladnu primjenu:

1. Kompresu hladiti 1 h u zamrzivaču (do -25°C). Uvijek u zamrzivaču čuvati jednu ohlađenu kompresu u slučaju hitne potrebe.

2. Staviti kompresu u zaštitnu navlaku.

3. Položiti kompresu na željeno mjesto.

#### Upozorenja kod hladne primjene:

Samo za vanjsku primjenu. Opasnost od lokalnih ozebline kod upotrebe bez zaštitne navlake ili krpe. Ne upotrebljavati kod:

- djeca ispod 3 godine
- problema s perifernom cirkulacijom
- Raynaudove bolesti
- ograničenog osjetka topline
- upotrebe anestetika
- oštećene kože
- otvorenih rana

U slučaju problema s cirkulacijom i drugih prethodnih bolesti prije upotrebe posavjetovati se s liječnikom. Čuvati izvan dohvata djece. Kod djece upotrebljavati samo uz nadzor.

### Indikacije za primjenu toplog obloga:

- križobolja
- bolovi u trbuhu
- upala mišića
- menstrualne tegobe
- bolovi u leđima

#### Uputa za toplu primjenu:

1. Poravnati kompresu, bez zaštitne navlake je položiti u sredinu mikrovalne pećnice i zagrijavati 30 sekundi na 850 W.

2. Izvaditi je rukavicama za vruće posude i oprezno izgnječiti rukama kako bi se ravnomjerno rasporedila toplina.

3. Ponovno poravnati kompresu, položiti je u sredinu mikrovalne pećnice i bez zaštitne navlake zagrijavati još 30 sekundi na 850 W.

4. Izvaditi je rukavicama za vruće posude i provjeriti postoje li oštećenja. Ako gel curi, kompresu baciti. Kompresu ponovno oprezno izgnječiti kako bi se ravnomjerno rasporedila toplina.

Pažljivo dlanom provjeriti temperaturu komprese: ako je pretopla, ostaviti je da se malo ohladi. Ako još nije dovoljno topla, može se ponovno zagrijavati u intervalima od 10 sekundi. Nakon svakog intervala izgnječiti kompresu rukama i provjeriti temperaturu.
**Opaz:** kompresu ne zagrijavati na temperaturu višu od 50° C jer postoji opasnost od opekline!

5. Staviti kompresu u zaštitnu navlaku i položiti je na željeno mjesto. Upotreba tople komprese bez zaštitne navlake ili krpe nije dozvoljena.



**LOT**
Bilježnica
Medicinski proizvod
Kompresa za hladnu/toplu primjenu
Skupina proizvoda: 0203

**Ferdinand Eimermacher GmbH & Co. KG**
Westring 24
DE-48356 Nordwalde, Njemačka

**dm-drogerie markt d.o.o.**
Ljvovka za BiH:
Distributer za HR:
Distributer za SI:
Distributer za AU:
Distributer za EU: Njemačka

**dm-drogerie markt d.o.o.**
Ljvovka za BiH:
Distributer za HR:
Distributer za SI:
Distributer za AU:
Distributer za EU: Njemačka

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
5071 Wals, Austrija
Distributer za Austriju:

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
DE-76185 Karlsruhe
www.dm.de/mivolis

**dm-drogerie markt GmbH + Co. KG**
Carl-Metz-Strabe 1
AT-5071 Wals
www.dm.at

5. Před použitím vždyte obklad do látkového pouzdra a přiložte na postřezné místo. Nepoužívejte obklad bez pouzdra nebo kapsenku.

2. Před použitím vždyte obklad do látkového pouzdra a přiložte na postřezné místo. Nepoužívejte obklad bez pouzdra nebo kapsenku.

4. Vynálezte obklad z mikrovlne trouby pomocí chňapky a optřezné promáčkujte, aby se teplo rovnoměrně rozptřezilo. Zkontrolujte obklad, zda-li není poskoženy. Pokud gél vyteče, zchladněte vyrobek s domácím odpadem.

3. Znovu ohrějte v mikrovlne troubě po dobu 30 sekund při výkonu 850 W.

2. Vynálezte z mikrovlne trouby pomocí chňapky a optřezné ho promáčkujte, aby se teplo rovnoměrně rozptřezilo.

1. Obklad bez pouzdra rovnoměrně rozptřezte v mikrovlne troubě a ohrějte po dobu 30 sekund při výkonu 850 W.

**Použití tepelného obkladu:**
• bolest hlavy
• bolest břicha
• svalová bolest
• bolest zad

**Indikace pro teple použití:**
• bolest hlavy
• bolest břicha
• svalová bolest
• bolest zad

**Indikace pro teple použití:**
• bolest hlavy
• bolest břicha
• svalová bolest
• bolest zad

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte obklad nastávie v mrazáku přibližně 1 hodinu.

**Použití studeného obkladu:**
1. Běte na hodinu do mrazáku nebo chladičky (do -25 °C). Mléte ob