

BITTE LESEN SIE VOR JEDER ANWENDUNG VON MULTI-GYN ACTIGEL DIESES INFORMATIONSBLATT SORGFÄLTIG DURCH UND BEWAHREN SIE ES AUF.

## MULTI-GYN ACTIGEL ZUR BEHANDLUNG EINER BAKTERIELLEN VAGINOSE

- Vermindert unangenehmen Geruch und Ausfluss
- Lindert wirksam vaginale Beschwerden
- Verbessert die Vaginalflora und optimiert den pH-Wert
- Mit natürlichen Inhaltsstoffen

## ANWENDUNG

Für Frauen, die unter den unangenehmen Symptomen einer bakteriellen Vaginose (BV) leiden. Multi-Gyn ActiGel ist sehr wirkungsvoll zur Behandlung von BV und deren Beschwerden wie z.B. dünner, grünlischer Ausfluss, unangenehm fischiger Geruch, Juckreiz, Reizungen, Überempfindlichkeit, Rötungen und Schmerzen.

Nicht geeignet zur Vermeidung oder Behandlung von sexuell übertragbaren Krankheiten.

## WIE WIRKT MULTI-GYN ACTIGEL?

Multi-Gyn ActiGel basiert auf dem patentierten ZQR-Komplex. Dieser natürliche, pflanzlich basierte Inhaltsstoff hat die einzigartige Eigenschaft, das empfindliche Vaginalgewebe auf sichere und natürliche Weise vor schädlichen Bakterien zu schützen. Zusätzlich unterstützt Multi-Gyn ActiGel das natürliche Reparatursystem des Gewebes und stellt den für die Vagina optimalen Säuregrad (pH-Wert) her. Diese leicht saure Umgebung unterstützt die Entwicklung der guten Bakterien (Milchsäurebakterien) und optimiert so die gesamte Vaginalflora. Dieses Wirkprinzip ist höchst wirksam, trotzdem sanft und ohne bekannte Nebenwirkungen.

## HINWEISE ZUR ANWENDUNG

- Zur Behandlung einer bakteriellen Vaginose (BV) verwenden Sie eine ausreichende Menge des Multi-Gyn ActiGels in der Vagina mindestens zweimal täglich für die Dauer von mindestens fünf Tagen. Wir empfehlen die Anwendung kurz vor dem Schlafengehen.
- Bei vaginalen Beschwerden wie z.B. Juckreiz, Reizungen, Überempfindlichkeit, Rötung und Schmerzen verwenden Sie eine ausreichende Menge des Multi-Gyn ActiGels mindestens einmal täglich oder wann immer Sie Erleichterung wünschen.

Multi-Gyn ActiGel sollte nicht länger als 30 Tage in Folge angewendet werden, damit sich die Vaginalflora von selbst stabilisieren kann.

Falls Ihre Beschwerden weiter bestehen oder wiederkehren, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.

## BITTE BEACHTEN!

Nach der Anwendung verspüren Sie eventuell ein Brennen und/oder Prickeln. Dies ist normal und wird rasch vergehen.

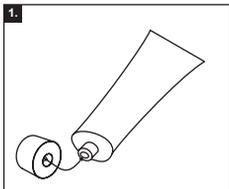
## MULTI-GYN ACTIGEL BASIERT AUF NATÜRLICHEN INHALTSSTOFFEN

Multi-Gyn ActiGel ist ein Produkt, das auf dem natürlichen ZQR-Komplex basiert. Es enthält keine Duftstoffe und ist frei von Hormonen und Stoffen tierischen Ursprungs.

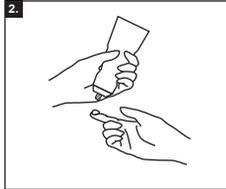
## ANWENDUNG VON MULTI-GYN® ACTIGEL IM ÄUSSEREN UND INNEREN INTIMBEREICH

### · ANWENDUNG IM ÄUSSEREN INTIMBEREICH

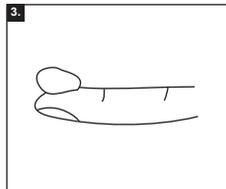
Bei Beschwerden im äußeren Intimbereich (Vulva) können Sie Multi-Gyn ActiGel mit Ihren Fingern auftragen. Vor jeder Anwendung immer Hände waschen.



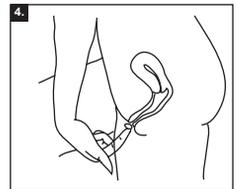
1. Bei der ersten Anwendung nehmen Sie die Kappe ab und durchstechen mit der Spitze der Oberseite die Versiegelung der Tube.



2. Drücken Sie die Tube vorsichtig und geben so eine kleine Menge des Gels auf Ihren Zeigefinger.



3. Nehmen Sie mindestens eine Fingerspitze voll (2ml).



4. Tragen Sie das Gel auf den äußeren Intimbereich auf.

## INHALTSSTOFFE

Galactoarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer\*, Xanthan Gum, Glycerin, Caprylyl Glycol.

\*Patentierter Inhaltsstoff extrahiert aus der Aloe Barbadosis.

## INFORMATIONEN FÜR ALLERGIKER

Allergische Reaktionen auf die Inhaltsstoffe von Multi-Gyn ActiGel sind sehr selten. Zur Überprüfung empfehlen wir Ihnen, eine geringe Menge auf die Innenseite Ihres Unterarms aufzutragen. Bildet sich eine juckende, gerötete Stelle, raten wir Ihnen von der Anwendung von Multi-Gyn ActiGel ab.

## NEBENWIRKUNGEN

Da Multi-Gyn ActiGel einen für die Vagina optimalen Säuregrad besitzt und Spermia alkalisch ist, kann die Anwendung von Multi-Gyn ActiGel die Spermaaktivität verringern, weshalb Multi-Gyn ActiGel bei Kinderwunsch nicht in der fruchtbaren Zyklusphase verwendet werden sollte. Andere Nebenwirkungen (außer mögliche allergische Reaktionen) sind nicht bekannt.

## WECHSELWIRKUNGEN MIT ARZNEIMITTELN

Es sind keine Wechselwirkungen für Multi-Gyn ActiGel mit anderen Arzneimitteln bekannt.

## SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Es sind keine Gegenanzeigen für die Verwendung von Multi-Gyn ActiGel während Schwangerschaft und Stillzeit bekannt. Beraten Sie sich hierzu mit Ihrem Arzt.

## VERTRÄGLICHKEIT MIT KONDOMEN UND PESSAREN

Multi-Gyn ActiGel kann nur mit Kondomen aus Polyisopren verwendet werden. Bei Verwendung anderer Kondome sollte zwischen der Anwendung von ActiGel und dem Geschlechtsverkehr mindestens 6h liegen. Der Einfluss auf Pessare ist nicht bekannt.

## VERTRÄGLICHKEIT MIT TAMPONS UND VAGINALSPÜLUNGEN

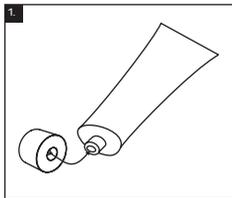
Es wird empfohlen, Multi-Gyn ActiGel nicht gleichzeitig mit Tampons und Vaginalspülungen zu verwenden, da diese das Multi-Gyn ActiGel teilweise oder ganz aus der Vagina entfernen und somit den gewünschten Effekt des Multi-Gyn ActiGels vermindern könnten.

## LAGERUNG

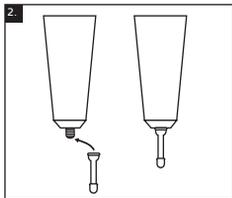
Multi-Gyn ActiGel sollte bei Temperaturen zwischen 10°C und 25°C (Zimmertemperatur) gelagert werden. Multi-Gyn ActiGel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Verwenden Sie Multi-Gyn ActiGel nicht nach Ablauf des Verfalldatums.

## ANWENDUNG IM INNEREN INTIMBEREICH

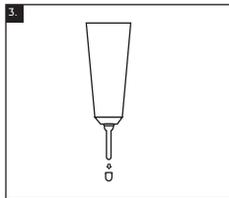
Für die Anwendung des Gels in der Vagina kann der spezielle Applikator verwendet werden, den Sie in der Packung finden und der auf die Tube aufgeschraubt werden kann. Reinigen Sie nach der Anwendung den Applikator mit warmem Wasser und trocknen Sie ihn. Anschließend können Sie ihn wieder auf die Tube setzen und zur Aufbewahrung mit der kleinen Kappe abdecken. Wenn Sie die Anwendung mit Ihrem Finger bevorzugen, waschen Sie Ihre Hände, tragen eine Fingerspitze voll Gel auf Ihren Zeigefinger auf und führen Ihren Finger in die Vagina ein.



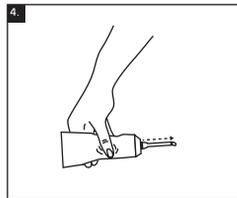
1. Bei der ersten Anwendung nehmen Sie die Kappe ab und durchstechen mit der Spitze der Oberseite die Versiegelung der Tube.



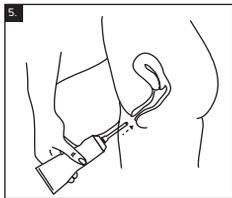
2. Schrauben Sie den Applikator, der sich in der Packung befindet, auf die Tube.



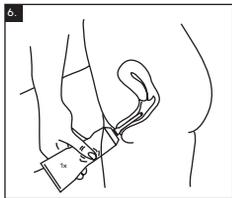
3. Nehmen Sie die kleine Kappe von dem Applikator ab.



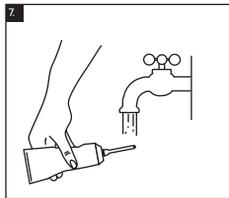
4. Nehmen Sie die Tube in die Hand und drücken Sie leicht, bis das Gel vorne aus dem Applikator austritt. Wenn das Gel vorne austritt, wissen Sie, dass der Applikator mit Gel befüllt und einsatzbereit ist. Probieren Sie aus, wieviel Gel austritt, wenn Sie leicht drücken. Sie brauchen mindestens eine Fingerspitze voll Gel (2ml)



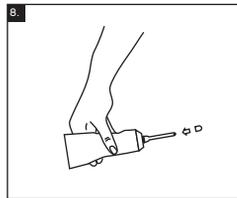
5. Führen Sie den auf die Tube geschraubten Applikator in die Scheide ein. Der Applikator ist kleiner als die Vagina so dass er die Cervix (Muttermund) nicht verletzen kann.



6. Drücken Sie leicht auf die Tube. Sie brauchen mindestens eine Fingerspitze voll Gel. Es gibt jedoch keine Mengengrenzung und kein Risiko, wenn Sie mehr verwenden.



7. Bitte reinigen Sie den Applikator anschließend mit warmem Wasser.



8. Verschließen Sie den Applikator mit der kleinen Kappe.

## HINTERGRUNDINFORMATION

Eine gesunde Vaginalflora besteht aus vielen verschiedenen Bakterien, die in einer guten Balance miteinander leben. Sobald die natürliche Umgebung oder der pH-Wert der Vagina gestört ist, können sich auch schädliche Bakterien entwickeln.

Bakterielle Vaginose (BV) und Scheidenpilz sind sehr häufig und die begleitenden Symptome und Beschwerden können das Leben stark beeinträchtigen.

Es ist wichtig, Vaginalinfektionen so früh wie möglich zu behandeln, aber es ist manchmal schwierig, deren Symptome zu erkennen. Die Symptome von BV und Scheidenpilz sind nicht identisch. Eine erfolgreiche Behandlung beginnt beim Verständnis des eigentlichen Problems. Nachfolgend wird erklärt, was BV und Scheidenpilz eigentlich sind und wie sich die Symptome unterscheiden.

## BAKTERIELLE VAGINOSE (BV)

### Was ist eine bakterielle Vaginose (BV)?

Bakterielle Vaginose entsteht durch die massive Zunahme von schädlichen Bakterien, die üblicherweise nur in geringer Zahl in der Vaginalflora zu finden sind. Normalerweise besteht die Vaginalflora aus mehr „guten“ (Milchsäurebakterien) als „schlechten“ Bakterien. Falls jedoch einmal zu viele „schlechte“ Bakterien existieren, stören sie das natürliche Gleichgewicht der Mikroorganismen in der Vagina und verursachen eine bakterielle Vaginose.

### Woher weiß ich, ob ich eine bakterielle Vaginose habe?

Sie bemerken vielleicht einen veränderten Ausfluss aus Ihrer Vagina. Dieser Ausfluss kann dünn und klar oder etwas gefärbt und sehr stark sein. Bei der bakteriellen Vaginose besitzt er häufig einen etwas unangenehmen, fischigen Geruch, besonders nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr. Sie leiden eventuell auch unter vaginalen Beschwerden wie Juckreiz, Reizungen, Überempfindlichkeit, Rötungen und Schmerzen. Der vaginale pH-Wert ist bei einer BV immer verändert (alkalischer; pH-Wert über 5). Es gibt aber auch Frauen ganz ohne Symptome, was die Diagnose einer BV erschwert.

### Ist eine Behandlung erforderlich?

BV ist keine ernsthaft gefährliche vaginalinfektion, auch wenn sie sehr unangenehm sein und die Lebensqualität beeinträchtigen kann. Deshalb sollte sie behandelt werden, sobald man unter den genannten Beschwerden leidet.

Für Schwangere ist eine Behandlung dagegen sehr wichtig. Beraten Sie sich hierzu mit Ihrem Arzt.

## SCHEIDENPILZ

### Was ist ein Scheidenpilz?

Scheidenpilz ist eine vaginale Infektion mit Hefepilzen, die Reizungen, Ausfluss und heftigen Juckreiz der Vagina und im äußeren Intimbereich (Vulva) hervorrufen kann.

### Woher weiß ich, ob ich einen Scheidenpilz habe?

In den meisten Fällen bemerken Sie einen geruchlosen, weißen, quarkigen Ausfluss und leiden an Beschwerden wie Juckreiz, Reizungen, Überempfindlichkeit, Rötungen und Schmerzen.

### Ist eine Behandlung erforderlich?

Scheidenpilz ist keine ernsthaft gefährliche vaginalinfektion, auch wenn er sehr unangenehm sein und die Lebensqualität beeinträchtigen kann. Deshalb sollte er behandelt werden, sobald man unter den genannten Beschwerden leidet.

PZN Deutschland: 04952648

PZN Österreich: 2311543



Hergestellt von:  
BioClin BV, Blaak 555  
3011 GB Rotterdam, Niederlande

WWW.MULTI-GYN.DE  
WWW.MULTI-GYN.AT

revision date: May 2021



CE 0482

TBDA1101.4  
7751422