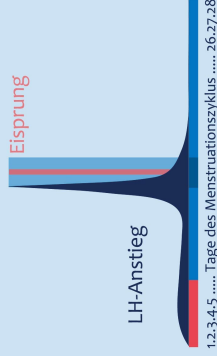




Vor Anwendung des Tests bitte erst alle Hinweise sowie die „Fragen & Antworten“ sorgfältig durchlesen.

Wie funktioniert der PreSense Ovulationstest ?

LH (Luteinisierendes Hormon) ist ein Hormon, dass den Eisprung (Ovulation) auslöst. Etwa 24 bis 36 Stunden vor dem Eisprung steigt die LH-Konzentration deutlich auf das 10- bis 20-fache an. Damit beginnen in einem Zyklus die 2 fruchtbarsten Tage für eine Befruchtung. Der PreSense Ovulationstest weist diesen LH-Anstieg zuverlässig nach und erhöht damit die Chance auf eine natürliche Befruchtung und Schwangerschaft, wenn Sie an diesen 2 Tagen Geschlechtsverkehr haben. Mit den 7 Tests können Sie täglich an 7 aufeinander folgenden Tagen testen, um Ihren LH-Anstieg zu ermitteln.



Vorbereitung

Zunächst bestimmen Sie Ihren 1. Testtag mit Hilfe der folgenden Tabelle. Welcher Tag das ist, hängt von Ihrer Zykluslänge ab. Der 1. Tag Ihrer Periode ist der 1. Tag Ihres Zyklus. Ihre Zykluslänge ist der Zeitraum ab dem 1. Tag der Periode bis zum letzten Zyklustag vor der nächsten bzw. fälligen Periode (z.B. 28 Tage).

Zykluslänge (Tage)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
Testbeginn am Tag	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

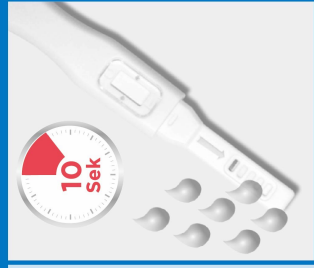
- Führen Sie die Tests nicht mit dem 1. Morgenurin durch, da dieser zu konzentriert sein und dadurch eine leichte Testlinie anzeigen kann.

Tipp: Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die Tests jeweils zur gleichen Tageszeit durchführen. • Trinken Sie in den letzten Stunden vor der Anwendung nicht mehr als üblich, da sonst der Hormon-gehalt im Urin verdünnt werden kann.

Durchführung des Tests

1. Folienbeutel kurz vor dem Testen aufreißeln und Teststab entnehmen.
2. Schutzkappe abziehen, Testspitze für ca. 10 Sekunden direkt in den Urinstrahl oder in einen Becher mit Urin halten.
3. Schutzkappe wieder auf die Testspitze aufsetzen.

Urinkontakt von weniger als 10 Sekunden oder zu tiefes Eintauchen der Testspitze im Becher kann ein ungültiges Testergebnis verursachen!



Ergebnisse ablesen

Testergebnisse bitte **innerhalb** von 5 Minuten (z. B. nach 3 Minuten) ablesen.

Nach 5 Minuten oder später kann sich in einigen seltenen Fällen eine schwache Testlinie (Verdunstungslinie) bilden.



Kein LH-Anstieg: 1 Kontrolllinie in der rechten und eventuell 1 schwache Testlinie in der linken Fensterhälfte. Ihr LH-Anstieg hat noch nicht begonnen. Bitte führen Sie den nächsten Test am folgenden Tag durch.



LH-Anstieg: Ist die Testlinie genauso intensiv wie die Kontrolllinie oder intensiver, haben Sie Ihren LH-Anstieg ermittelt. Sie können innerhalb der nächsten 24 bis 36 Stunden mit Ihrem Eisprung rechnen. Dies ist auch die beste Zeit für Geschlechtsverkehr. Sie brauchen nun für diesen Zyklus keinen Test mehr durchzuführen.



Ungültiges Testergebnis: Erscheint keine Linie, wurden sehr wahrscheinlich nicht genügend Urin aufgenommen. Bitte wiederholen Sie den Test so bald wie möglich mit einem neuen Test. Trinken Sie bitte in dieser Zeit möglichst weniger als üblich. Wenn Sie mit dem Testen bis zum nächsten Tag warten, könnte es sein, dass Sie den LH-Anstieg verpassen.

Fragen & Antworten

1. **Muss ich die Testergebnisse von Tag zu Tag vergleichen?** Nein. Sie müssen nur die beiden Linien eines Tests miteinander vergleichen, denn jeder einzelne Test führt zu einem eindeutigen Ergebnis.
2. **Ich habe alle 7 Tests aus einer Packung anleitungsgemäß durchgeführt, konnte aber keinen LH-Anstieg feststellen. Was soll ich tun?** 7 Tests sind für die meisten Frauen ausreichend, um den LH-Anstieg festzustellen. Wenn Ihre Zykluslänge jedoch um mehr als 3 Tage schwankt, kann es sein, dass Sie zusätzliche Tests zur Ermittlung Ihres LH-Anstieges benötigen.
3. **Wodurch könnte ein falsches Ergebnis verursacht werden?** Wenn Sie schwanger sind, kürzlich schwanger waren oder in den Wechseljahren sind. Das Gleiche gilt, wenn Sie sich einer Fruchtbarkeitsbehandlung mit Arzneimitteln unterziehen, die LH oder hCG enthalten - bitte fragen Sie in diesem Fall zuerst Ihren Arzt. Alkohol und gängige Medikamente können das Testergebnis nicht beeinflussen.
4. **Ich habe die Pille erst vor kurzem abgesetzt. Kann die Pille das Testergebnis beeinflussen?** Nach dem Absetzen der Pille oder eines anderen Hormonmedikamentes kann es einige Monate dauern, bis sich Ihr Zyklusverlauf normalisiert. Warten Sie mindestens 2 natürliche Zyklen ab, bevor Sie mit dem Testen beginnen.
5. **Muss ich alle 7 Tests aus einer Packung in einem Monatszyklus verbrauchen?** Nein. Wenn Sie Ihren LH-Anstieg ermittelt haben, brauchen Sie keinen Test mehr durchzuführen.
6. **Kann ich den PreSense Ovulationstest auch zur Empfängnisverhütung einsetzen?** Nein.
7. **Wie und wann kann ich erfahren, ob ich schwanger geworden bin?** Mit den PreSense Schwangerschaftstests wie z.B. dem preisgünstigen Streifen ab fälliger Periode oder den komfortablen 10 IE Frühltests bis zu 4 Tage vor fälliger Periode.

Warnhinweise

- Von Kindern fernhalten, nicht einnehmen! • Teststab nicht auseinander nehmen! • Gebrauchten Test umgehend nach der Anwendung entsorgen! • Test nicht anwenden, wenn die Folie beschädigt oder das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist!

Produktinformationen

- **Produktname & Verwendungszweck / REF:** PreSense Ovulationstest zur Eigenanwendung / PS-100
- **Aufbewahrung:** Vor Sonnenlicht geschützt, trocken und bei Raumtemperatur (4°C bis 30°C)
- **Leistungsmerkmale:** Sensitivität ab 25 IE/L, Gesamtgenauigkeit über 99%
- **Packungsbestandteile:** 7 Tests, 1 Gebrauchsanweisung

Zeichenerklärung

- | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|----------------------|--|---------------------------------------|--|-----------------------------|
| | Hersteller | | In-Vitro-Diagnostika | | Tests pro Packung | | Gebrauchsanweisung beachten |
| | Verwendbar bis | | Trocknen aufbewahren | | Nicht zur Wiederverwendung | | |
| | Chargenbezeichnung | | Temperaturbegrenzung | | Vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren | | |

One Step Ovulation Urine Test

LaVita GmbH, Alt Praunheim 46D,
D-60488 Frankfurt/M. www.lavita.com

CE 0537

Stand der Gebrauchsanweisung:
01.11.2019