



## **Pflanzliches Arzneimittel**

# **Spitzwegerich Hustensirup**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 1 Jahr**

**Wirkstoff: Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Spitzwegerich Hustensirup jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Spitzwegerich Hustensirup und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup beachten?
3. Wie ist Spitzwegerich Hustensirup einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Spitzwegerich Hustensirup aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Spitzwegerich Hustensirup ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege und entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP BEACHTEN?**

**Spitzwegerich Hustensirup darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Spitzwegerichkraut oder einen der sonstigen Bestandteile von Spitzwegerich Hustensirup sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup ist erforderlich:**

Bei länger andauernden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber, bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder:**

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Spitzwegerich Hustensirup soll deshalb bei Kindern unter 1 Jahr nicht angewendet werden.

### **Bei Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup mit anderen Arzneimitteln:**

Zu möglichen Wechselwirkungen liegen keine Untersuchungen vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Spitzwegerich Hustensirup soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie grundsätzlich vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Spitzwegerich Hustensirup:**

Dieses Arzneimittel enthält Fructose und Glucose. Bitte nehmen Sie Spitzwegerich Hustensirup erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

- Eine Einzeldosis von 5 ml enthält 3,89 g Glucose-Sirup und 0,65 g Fructose entsprechend ca. 0,38 Proteinheiten (BE).
- Eine Einzeldosis von 10 ml enthält 7,79 g Glucose-Sirup und 1,30 g Fructose entsprechend ca. 0,76 Proteinheiten (BE).

Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### **Warnhinweis:**

Dieses Arzneimittel enthält 7 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 10 ml bis zu 0,6 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### 3. WIE IST SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Spitzwegerich Hustensirup immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Alter	Einzel-dosis	Tagesgesamt-dosis
Kinder unter 1 Jahr	Für Kinder unter 1 Jahr ist die Anwendung nicht vorgesehen.	
Kinder von 1–5 Jahren	5 ml Hustensirup (entsprechend 1,3 g Spitzwegerichkraut)	10 ml Hustensirup (entsprechend 2,6 g Spitzwegerichkraut) 2-mal täglich 5 ml Hustensirup
Kinder von 6–11 Jahren	5 ml Hustensirup (entsprechend 1,3 g Spitzwegerichkraut)	15 ml Hustensirup (entsprechend 3,9 g Spitzwegerichkraut) 3-mal täglich 5 ml Hustensirup
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	10 ml Hustensirup (entsprechend 2,6 g Spitzwegerichkraut)	20 ml Hustensirup (entsprechend 5,2 g Spitzwegerichkraut) 2-mal täglich 10 ml Hustensirup

#### Art der Anwendung:

Nehmen Sie den Sirup mit dem beigefügten Messbecher ein und trinken Sie danach ein Glas Wasser.

#### Dauer der Anwendung:

Nehmen Sie Spitzwegerich Hustensirup ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Spitzwegerich Hustensirup zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Spitzwegerich Hustensirup eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Spitzwegerich sind bisher nicht bekannt geworden.

Möglicherweise treten bei der Einnahme von zu großen Mengen von Spitzwegerich Hustensirup die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben fort.

#### Wenn Sie die Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup abbrechen:

Eine Unterbrechung oder die vorzeitige Beendigung der Einnahme von Spitzwegerich Hustensirup ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfall befragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Spitzwegerich Hustensirup Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Bei Einnahme von Produkten, die Spitzwegerichkraut enthalten, traten Durchfall und allergische Reaktionen der Haut auf. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### Worauf müssen Sie noch achten?

Sollte sich Ihr Husten nicht innerhalb einer Woche bessern oder kehrt er häufig wieder oder geht der Husten mit Fieber und Atembeschwerden einher, dann sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen. Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte zur Behandlung eines Hustens generell ein Arzt aufgesucht werden.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

DE-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST SPITZWEGERICH HUSTENSIRUP AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. dem Etikett unter „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:

Spitzwegerich Hustensirup ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Was Spitzwegerich Hustensirup enthält:** Der Wirkstoff ist Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt.

100 g (entsprechen 77,4 ml) Sirup enthalten 20 g Fluidextrakt aus Spitzwegerichkraut (1 : 1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 35 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Glucose-Sirup, Fructose (Ph. Eur.), Kaliumsorbat (Ph. Eur.), Gereinigtes Wasser.

#### Wie Spitzwegerich Hustensirup aussieht und Inhalt der Packung:

Spitzwegerich Hustensirup ist eine braune Flüssigkeit und in der Packungsgröße mit 200 ml erhältlich.

#### Vertrieb durch:

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG

Am dm-Platz 1

DE-76227 Karlsruhe

#### Hersteller:

Euro Vital Pharma GmbH

Elisabeth-Schumacher-Straße 54–56

DE-04328 Leipzig

#### Zulassungsinhaber:

Euro Vital Pharma GmbH

Borsteler Chaussee 47–49

DE-22453 Hamburg



0800 365 86 33