



## Arzneimittel

# Sano Vitamin E 600

**Wirkstoff:** alpha-Tocopherolacetat 600 mg, Weichkapsel  
**Zur Anwendung bei Erwachsenen**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sano Vitamin E 600 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Sano Vitamin E 600 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sano Vitamin E 600 beachten?
3. Wie ist Sano Vitamin E 600 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sano Vitamin E 600 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST SANO VITAMIN E 600 UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Sano Vitamin E 600 ist ein Vitaminpräparat.

**Anwendungsgebiet:** Zur Leistungssteigerung.

#### **Hinweis:**

Leistungsschwäche und andere auf Vitamin-E-Mangelzustände zurückgeführte Krankheiten haben häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ersten Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON SANO VITAMIN E 600 BEACHTEN?**

Sano Vitamin E 600 darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E oder einen der anderen Bestandteile von Sano Vitamin E 600 sind.

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sano Vitamin E 600 ist erforderlich,**

– wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt Einnahme von Sano Vitamin E 600 mit anderen Arzneimitteln). Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

– wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin-K-Mangel besteht.

Bei durch Malabsorption bedingten, kombinierten Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

#### **Bei Einnahme von Sano Vitamin E 600 mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten:**

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Sano Vitamin E 600?*

Die Wirkung von Sano Vitamin E 600 kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Bei Einnahme von Sano Vitamin E 600 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen. alpha-Tocopherolacetat passiert die Plazenta.

Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. alpha-Tocopherolacetat gelangt in die Muttermilch.



## **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## **3. WIE IST SANO VITAMIN E 600 EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Sano Vitamin E 600 immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel (entsprechend 600 mg alpha-Tocopherolacetat).

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### **Art der Anwendung:**

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser ein.

### **Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung ist unbegrenzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sano Vitamin E 600 zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Sano Vitamin E 600 eingenommen haben, als Sie sollten:**

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg alpha-Tocopherolacetat pro Tag (1 Kapsel Sano Vitamin E 600 enthält 600 mg alpha-Tocopherolacetat) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 1200 mg alpha-Tocopherolacetat pro Tag (entsprechend 2 Kapseln Sano Vitamin E 600) Magen-Darm-Beschwerden auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Sano Vitamin E 600 vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Sano Vitamin E 600 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandelte von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandelte von 10.000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Im vorgeschriebenen Dosierungsbereich sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sano Vitamin E 600 nicht nochmals eingenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

DE-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST SANO VITAMIN E 600 AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. dem Blister angegebenen Verfallsdatum „verwendbar bis“ nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C lagern.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Sano Vitamin E 600 enthält:**

Der Wirkstoff ist alpha-Tocopherolacetat.

1 Weichkapsel enthält: 600 mg alpha-Tocopherolacetat (entsprechend 402 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalente)

Hinweis: alpha-Tocopherolacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Glycerol, Gereinigtes Wasser.

### **Erhältliche Packungsgrößen:**

Originalpackung mit 42 Weichkapseln.

### **Vertrieb durch:**

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe

### **Zulassungsinhaber:**

Euro Vital Pharma GmbH, Borsteler Chaussee 49, DE-22453 Hamburg

### **Hersteller:**

Swiss Caps GmbH, Grassingerstraße 9, DE-83043 Bad Aibling

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im November 2018 überarbeitet.



0800 365 86 33

60014907-250-02 11023309