

# Femi Baby®



Speziell auf Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit abgestimmte Nährstoffe

Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit führen zu einem erhöhten Nährstoffbedarf, da Frauen in dieser Zeit auch ihr ungeborenes Kind mitversorgen. Besonders wichtig für Mutter und Kind ist dabei eine ausreichende Versorgung mit Folsäure und DHA. Die aktuelle Nationale Verzehrstudie (2008) zeigt, dass gerade die Versorgung mit Folsäure, DHA sowie Eisen und Jod bei Frauen häufig nicht optimal ist.

Hebammen-  
testen.de



92%  
**Empfehlung**  
für tetesept Femi Baby®

von 49 Hebammen  
05/2017  
www.hebammen-testen.de

tetesept Femi Baby® enthält Folsäure, Eisen, Magnesium, DHA und Jod sowie 11 weitere Vitamine und Mineralstoffe für eine umfassende Versorgung von Frauen mit Kinderwunsch, Schwangeren und Stillenden.

Die Konzentration der Inhaltsstoffe von tetesept Femi Baby® berücksichtigt die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Tablette		
Nährstoff	1 Tagesdosis enthält	% NRV*
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	1,2 mg	109 %
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3,5 µg	140 %
Biotin	60 µg	120 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	13 mg	108 %
Folsäure	600 µg	300 %
Niacin	15 mg	94 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Magnesium	60 mg	16 %
Jod	150 µg	100 %
Eisen	15 mg	107 %

Kapsel		
Nährstoff	1 Tagesdosis enthält	% NRV*
Omega-3-Fettsäuren	343 mg	**
davon DHA EPA	250 mg 54 mg	**

\* Anteil der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß Europäischer Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV), NRV = Nutrient Reference Value

\*\* Keine Empfehlung nach LMIV vorhanden

**Folsäure** trägt zur Zellteilung und zum normalen Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Zudem erhöht die ergänzende Aufnahme von Folsäure bei Schwangeren den Folat-spiegel. Ein niedriger Folat-spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus\*. Bereits zwischen dem 22. und 28. Tag der Schwangerschaft erfolgt die Schließung des Neuralrohres (Vorstufe des Zentralnervensystems). Zu diesem Zeitpunkt wissen Frauen oft noch nichts von ihrer Schwangerschaft, so dass Frauen mit Kinderwunsch bereits mehrere Wochen vor der Empfängnis eine ausreichende Versorgung mit Folsäure empfohlen wird.

\*Zielgruppe: Frauen im gebärfähigen Alter. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.

**DHA** trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Hierfür sollten von der Mutter neben der empfohlenen Tagesdosis von Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA + EPA) täglich 200 mg DHA zugeführt werden.

**Eisen** unterstützt die normale Bildung roter Blutkörperchen und den Sauerstofftransport im Körper. In der Schwangerschaft verdoppelt sich der Eisenbedarf.

**Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

**Vitamin C** und **Vitamin E** leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Vitamin C** trägt darüber hinaus zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Vitamin D<sub>3</sub>** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

**Vitamin B<sub>6</sub>** und **Vitamin B<sub>12</sub>** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Vitamin B<sub>1</sub>**, **Vitamin B<sub>2</sub>**, **Niacin** und **Pantothensäure** unterstützen u.a. den normalen Energiestoffwechsel.

**Biotin** leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut und Haare.

### *tetesept Tipp:*

♥ *Sodbrennen-Beschwerden treten bei einem Großteil der schwangeren Frauen auf.*

♥ *tetesept Sodbrennen-Akut Kautabletten neutralisieren schnell und langanhaltend überschüssige Magensäure.*

♥ *Die Kautabletten können während der Schwangerschaft & Stillzeit gemäß der Einnahmempfehlung eingenommen werden.*



Erfahren Sie mehr zum Thema Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit auf:

[www.femibaby.de](http://www.femibaby.de)

