

Colors & Lack							
							
cyan	magenta	yellow	black		2756		



Medizinprodukt Kinesiologie-Tape

Medizinprodukt zur Unterstützung und Stabilisierung von Muskeln, Bändern und Gelenken während der Genesung von Verletzungen.

Liebe Patientin, lieber Patient

bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen

1. Funktion des Kinesiologie-Tapes

Kinesiologie-Tape hat eine ähnliche Elastizität wie die menschliche Haut. Aufgrund seiner Elastizität verursacht das Kinesiologie-Tape einen „Lifting-Effekt“ auf die Epidermis. Dieser Effekt sorgt für eine direkte Druckverminderung, verbessert die Durchblutung und den Transport von Blut und Lympheflüssigkeit und fördert ein richtiges Bewegungsmuster. Dadurch können die gefühlten Schmerzen gelindert werden. Die Wirkung des Kinesiologie-Tapes ist nicht wissenschaftlich erwiesen.

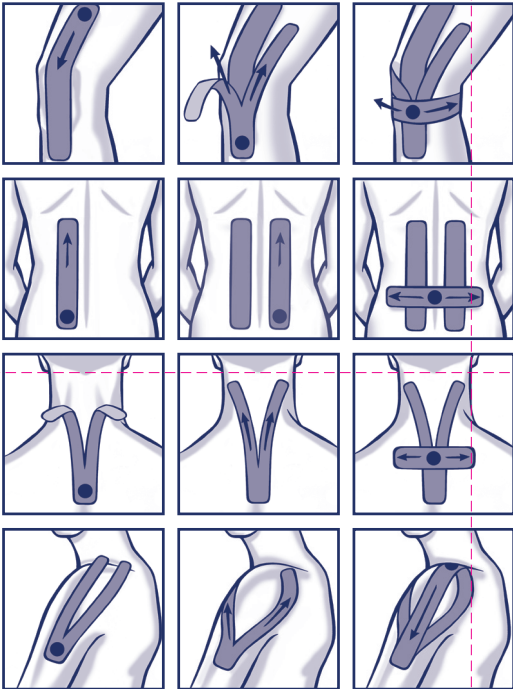
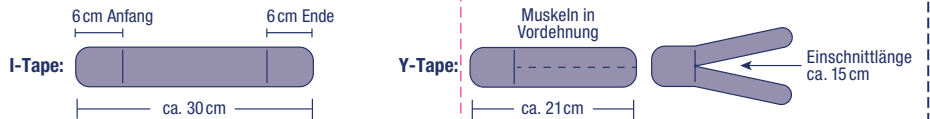
2. Vor der Anwendung / allgemeine Taping-Hinweise:

Für die nicht professionelle Verwendung. Ermitteln Sie schmerempfindliche oder ermüdete Muskelbereiche. Für schwer erreichbare Körperbereiche ist es hilfreich, das Tape durch eine andere Person anlegen zu lassen. Haut enthaaren, um mögliche Schmerzen beim Entfernen des Kinesiology-Tape zu verringern. Reinigen und trocknen Sie die Haut gründlich, die Haut sollte fettfrei sein, um das frühzeitige Ablösen des Tapes zu vermeiden. Vor dem Aufkleben Schutzpapier entfernen. Gelenke beim Aufkleben nicht vollständig beugen. Falten im Tape oder in der Haut unter dem Tape vermeiden. Die Enden des Tapes immer ohne Dehnung aufkleben. Den Leim nicht berühren. Nach dem Aufkleben das Tape für einen optimalen Halt warmreiben.

3. Sicherheitshinweise

Das Tape kann zum Beispiel über mehrere Tage getragen werden, sollte jedoch alle 3–5 Tage ausgetauscht werden. Bei empfindlicher Haut oder Neigung zu Allergien sollte die Verträglichkeit an einer kleinen Hautstelle getestet werden. Wenn Hautirritationen (z. B. Rötungen oder Juckreiz) auftreten, sollte die Verwendung beendet werden. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn diese Beschwerden anhalten. Nicht auf Wunden oder beschädigte Haut anwenden. Wenn ein taubes oder kribbelndes Gefühl auftritt, das Tape umgehend entfernen. Entfernen Sie das Tape vorsichtig in Längsrichtung, vorzugsweise in Richtung des Haarwuchses, um Hautschäden zu vermeiden. Möglicherweise können Sie ein Tape Entferner zur Hilfe nehmen, eventuell auch zur Entfernung von Kleberresten. Die Anwendung kann mit neuem Kinesiologie-Tape wiederholt werden. Das aufgetragene Kinesiologie-Tape bevorzugt durch einen Arzt oder Physiotherapeuten kontrollieren lassen. Bei Schwangerschaft, Diabetes, schlechter Durchblutung, Arthrose, Rheuma, schweren Verletzungen oder Zweifel an der Ursache der Beschwerden vor Verwendung des Produkts ärztlichen Rat einholen. Fragen Sie einen Arzt oder Physiotherapeuten um Rat, wenn Ihre Beschwerden trotz des Gebrauchs des Kinesiologie-Tapes anhalten. Beim Anlegen des Kinesiologie-Tapes sollte es nicht zu Abschnürungen der Haut kommen. Das Tape stets locker anbringen. Melden Sie schwerwiegende Vorkommnisse an den Hersteller und die zuständige Behörde.

Das Diagramm zeigt die Anwendung von Kinesiologie-Tapes. Es ist in zwei Hauptbereiche unterteilt: 'I-Tape' und 'Y-Tape'.
I-Tape: Ein ovales Tape mit einer Gesamtlänge von ca. 30 cm. Es hat einen '6 cm Anfang' und ein '6 cm Ende'. Es ist als 'Muskeln in Vordehnung' dargestellt.
Y-Tape: Ein Y-förmiges Tape mit einer Gesamtlänge von ca. 21 cm und einer 'Einschnittlänge ca. 15 cm'. Es ist ebenfalls als 'Muskeln in Vordehnung' dargestellt.



 d) Schulter

- Einen Streifen von ca. 21 cm nehmen und vertikal 15 cm einschneiden, sodass eine Y-Form entsteht. Das nicht eingeschchnittene Ende des Streifens auf die Mitte des Arms legen.
- Den Arm nach vorn biegen und das **rechte eingeschchnittene Ende ohne Dehnung** entlang der Rückseite der Schulter aufkleben. Den Arm zurück in die Normalposition bringen und das **linke eingeschchnittene Ende ohne Dehnung** entlang der Vorderseite der Schulter aufkleben.
- Ein Streifen von ca. 30 cm ohne Dehnung auf das Schultergelenk legen. Das Ende 9 cm über dem Schultergelenk aufkleben und das andere Ende auf das Ende des Y-Streifens kleben.
- Einen Streifen von ca. 26 cm nehmen. Das **Ende auf das Schulterblatt** legen und den Streifen ohne Dehnung über das Schultergelenk kleben.

Gebrauchsanweisung:
Information für den Anwender

Vertrieb durch: dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe, www.dm.de/mivolis
Vertrieb in Österreich: dm drogerie markt, AT-5071 Wals, www.dm.at

 Bevoplast B.V., Delta 170, NL-6825 MV Arnhem

Stand der Information: September 2019

(HU) Használati útmutató

Tisztelt páciens

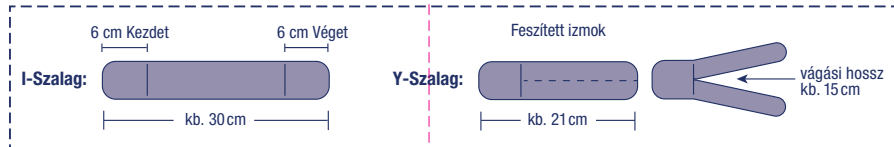
Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi használati útmutatót, mert fontos információt tartalmaz arról, hogy mit kell betartani ezen orvostechnikai eszköz használatakor.

1. A kineziológiai szalag funkciója:

A kineziológiai szalag hasonló rugalmassággal rendelkezik, mint az emberi bőr. Rugalmasságának köszönhetően a kineziológiai szalag „emelő hatást” okoz az epidermiszre. Ez a hatás közvetlen nyomáscsökkentést biztosít, javítja a vér és a nyirokfolyadék keringését és szállítását, és elősegíti a megfelelő mozgás kialakulását. Ennek eredményeként az érzett fájdalom enyhíthető. A kineziológiai szalag hatását tudományosan nem igazolták.

2. Használat előtt / általános szalaggal kapcsolatos tippek:

A nem professzionális felhasználókra. Határozza meg a fájdalomra érzékeny vagy fáradt izomterületeket. A nehezen elérhető testrészekhez hasznos, ha a szalagot egy másik személy segítségével helyezi fel. A kineziológiai szalag eltávolításakor keletkező lehetséges fájdalom csökkentése érdekében szétlentsen a szalag alján alaposan tisztítsa meg és szárazítsa meg, a bőrnek zsírtalannak kell lennie, hogy elkerülje a szalag idő előtti leválását. A felhelyezés előtt távolítsa el a védőpapírt. A felhelyezés során ne hajlítsa be teljesen az ízületeket. Kerülje a gyűrődéseket a szalagon vagy a szalag alatt bőrben. A szalag végét mindig nyújtsa nélkül ragasztja fel. Ne érintse meg az enyvet. A ragasztás után dörzsölje meg a szalagot az optimális ragadás érdekében.



3. Figyelmeztetések:

A szalgatot általában több napig lehet viselni, de 3-5 naponként cserélni kell. Érzékeny bőr vagy allergiára való hajlam esetén a kompatibilitást a bőr kisebb részén kell megvizsgálni. Ha bőrirritáció (például bőrpír vagy viszketés) jelentkezik, a kezelést abba kell hagyni. Forró vízbe, forró zuhanyozóba, az ezek a tünetek továbbra is fennállnak. Ne használja sebzett bőrt vagy sérült bőrt. Zsírbabok vagy bűzszagok esetén azonnal vegye le a szalgatot. Óvatosan távolítsa el a szalgatot hosszúzárnyban, lehetőleg a szőrnövekedés irányában, hogy elkerülje a bőr sérülését. Egy szalgatátöltőtől segítséget nyújthat, és ez esetlegesen eltávolíthatja a ragasztóanyagokat is. Az alkalmazás megállítása előtt egy ki-nezológiai szalgaggal. Az felhelyezése ki-nezológiai szalgatot ellenőriztesse lehetőleg egy orvossal vagy gyógyszerősssal. Ha terhes, cukorbetegségben szenved, nem kielégítő a vérkeringése, izületi gyulladás, reuma, súlyos sérülés állna fenn vagy a termék használata előtt kétségei vannak a panaszok okával kapcsolatban, a szalgat használata előtt forduljon orvoshoz. Kérdezze meg orvosát vagy terapeutáját, ha a tünetek a ki-nezológiai szalgat használatára ellenőre továbbra is fennállnak. A ki-nezológiai szalgat alkalmazásakor a bőrt nem szabad összehúzódnak kéneni. A szalgat mindig lazán helyezze fel. Jelentse a súlyos eseményeket a gyártónak és az illetékes hatóságoknak.

4. Útmutató a vágáshoz:

Vágja le a kineziológiai szalagot a kívánt hosszra. Tipp: A kineziológiai szalag viselési idejének növelése érdekében a sarkokat mindig kerekítse le. Így ellensúlyozható a szalagvégek korai leválása és nem kívánt feltekeredése. Ne nyújtsa a kineziológiai szalagot 140% -nál nagyobb mértékben.

5. A felhasználás területei:

- a) Térd:**
- Helyezzen kb. 30 cm-es csíkot a térdüzletre. Ragasszuk a csík elejét 12 cm-re a térdüzlet fölé úgy, hogy a csík 6 cm-rel a térdüzlet alatt végződjön.
 - Vágjon le egy kb. 21 cm-es szalagot, és vágja fel függőlegesen 15 cm-re egy Y-alak létrehozásához. Ragasszuk a csík felvágatlan részét 6 cm-re a térdkalcs alá, és ragasszuk a felvágott részeket a térdkalcs mindkét oldalára.
 - Helyezzen fel egy kb. 27 cm-es csíkot a térdüzlet alá. Először ragassza fel a szalag közepét minimális nyújtással, majd nyújtás nélkül ragassza fel a végeket a bőrre.
- b) Hát alsó része:**
- Vágjon le kb. 30 cm-es csíkot. Helyezze a végét a hát legalsó része fölé, a gerinc egyik oldalán. Ragassza fel a szalagot a gerinc mentén nyújtás nélkül.
 - Vágjon le még egy kb. 30 cm-es csíkot és ismételje meg az előző lépést a gerinc másik oldalán.
 - Vágjon le kb. 26 cm-es csíkot. Először ragassza fel a szalag közepét vízszintesen a hát alsó részére minimális nyújtással, majd nyújtás nélkül ragassza fel a végeket a bőrre.
- c) Nyak:**
- Vágjon le egy kb. 21 cm-es szalagot, és vágja fel függőlegesen 15 cm-re egy Y-alak létrehozásához. Helyezze a végét a gerinc közepére 6 cm-re a nyakalap alá.
 - Hajtsa balra előre a fejét. Helyezze a jobb bevágott végét helyezze a nyak jobb oldalára. Döntse a fejt jobbra, és a bal bemetszett végét ragassza fel a nyak bal oldalára.
 - Helyezzen fel egy kb. 14 cm-es csíkot a nyakalap fölé. Először ragassza fel a szalag közepét minimális nyújtással, majd nyújtás nélkül ragassza fel a végeket a bőrre.
- d) Váll:**
- Vágjon le egy kb. 21 cm-es szalagot, és vágja fel függőlegesen 15 cm-re egy Y-alak létrehozásához. Helyezze a csík felvágatlan végét a kar közepére.
 - Hajlitsa előre a karját, és a jobb oldali vágott végét nyújtás nélkül a váll hátsó része mentén ragassza fel. Helyezze vissza a karját a normál helyzetbe, és a bal bemetszett végét a váll eleje mentén nyújtás nélkül rögzítse.
 - Helyezzen kb. 30 cm-es csíkot nyújtás nélkül a vállukra. Ragasszuk a végét 9 cm-re a vállüzlet fölé, és ragasszuk a másik végét az Y-szalag végére.
 - Vágjon le kb. 26 cm-es csíkot. Helyezze a végét a lapockacontrra és nyújtás nélkül ragassza fel a csíkot a vállüzletre.

Forgalmazza: dm Kft., 2046 Törökbálint, Depo Pf. 4.

 Bevoplast B.V., Delta 170, NL-6825 MV Arnhem

Az információ állapota: 2019 szeptember

